

令和7年度 わかちあいの会 ～雲の会&徳島あいの会～

大切な人を自死で亡くされたご家族の語り合いの場です。

悲しみは、何年経っても消えるものではありません。

誰にも言えなかった苦しみを安心して話せる場所です。

話したくない人は聞くだけでもOK! 秘密は必ず守られます。



★令和7年度のスケジュール★

雲の会

5月23日(金)
8月22日(金)
10月24日(金)
12月19日(金)
2月27日(金)

徳島県主催のグループです。

わかちあいの時間帯は自死遺族の方のみですが、参加者がお一人の場合、スタッフが話を伺う形になります。

会費：無料

徳島あいの会

4月27日(日)
6月15日(日)
7月27日(日)
9月21日(日)
11月 8日(土)
1月18日(日)
3月22日(日)

自死遺族当事者のみの自助グループです。

徳島あいの会HP

会費：300円/回

★会場へのアクセス★



いずれも予約は
不要です

会場：ときわプラザ 2階 第5会議室
住所：徳島市山城町東浜傍示1-1
時間：13:30～15:00

【お問い合わせ先】
徳島県精神保健福祉センター
☎ 088-602-8911