



令和6年度厚生労働省自殺防止対策事業  
事業名：自死遺族等が必要とする制度等に関する  
手引き本の作成配布、自死へのスティグマと法的問題の是正

# 大切な人を 亡くした方々へ

大切な家族を自死と  
思われるかたちで  
亡くされた方々への  
支援や制度について

## 大切な人を亡くした方々へ

---

2025年（令和6年）2月発行

一般社団法人 全国自死遺族連絡会

自死遺族等の権利保護研究会

代表理事 田中幸子

〒981-0902 宮城県仙台市青葉区北根1丁目13-1

パークタワー台原1803

電話・FAX 022-717-5066 携帯 090-5835-0017

---

監修 — 福永龍繁（監察医） 竹島正（精神科医）

編集 — 佐々木央（共同通信客員論説委員）

デザイン — 前島常郎（自助グループ世話人）